



Extraescolars

Primària - ESO



AMPA SAFA-Horta

2019 - 20



AMPA SAFA-Horta, Peris i Mencheta, 26 - 08032 Barcelona
www.ampasafahorta.org



En aquesta activitat es viurà el procés de creació d'un espectacle teatral, la preparació actoral, amb jocs i improvisacions, la descoberta del text o del projecte, la distribució dels personatges, el procés d'assaigs, les tasques fora de l'escenari i finalment la representació.

Durant tot aquest procés s'aniran desgranant els elements propis del llenguatge teatral (tècnics, expressius o conceptuals) i despertant les sensibilitats i les actituds necessàries per a fer veure i gaudir del teatre.

dimarts	14.00h a 15.00h	5è EP	48€/trimestre
divendres	14.00h a 15.00h	6è EP	48€/trimestre
divendres	*	ESO	48€/trimestre

*Horari a determinar al setembre



Tocar un instrument desenvolupa les capacitats d'expressió, creativitat, sensibilitat, memòria, comunicació i la intel·ligència. A més de l'assimilació de les primeres nocions del llenguatge musical i l'adquisició d'una bona tècnica base.

divendres	13h a 14h	EP	48€/trimestre
divendres	14h a 15h	1r-2n-3r ESO	48€/trimestre
divendres	14.30h a 15.30h	4t ESO	48€/trimestre



Aquest és un espai per fer les activitats on tenen més dificultats els nens/es, i on poden repassar per als exàmens, utilitzant tècniques d'estudi per organitzar millor la informació. Les sessions no estan programades ja que es realitzen setmanalment segons les prioritats que tenen a classe. Hi ha un nombre reduït d'alumnes en cada grup per a poder donar l'atenció personalitzada que cada un d'ells/es necessita.

dilluns i dimecres	17.15h a 18.15h	5è i 6è	99€/trimestre
dimarts i dijous	17.15h a 18.15h	5è i 6è	99€/trimestre
	17.30h a 18.30h	ESO	



Un espai per a que els nens/es puguin despertar l'expressió lliure i conscient, posar condicions per a poder aprendre a acceptar, comprendre i estimar la pròpia realitat.

On desenvolupar la voluntat, la paciència i la concentració, despertar l'alegria i la creativitat, incorporant el pensament positiu i canalitzant les emocions.

Un espai per a un mateix, sense perjudicis i sense presses, on els nens/es connectin amb ells mateixos i deixar que siguin el que son: nens i nenes.

dilluns	13h a 14h	EP	48€/trimestre
dimecres	14h a 15h	EP/ESO	48€/trimestre



És important que els nens aprenguin a desenvolupar habilitats mecanogràfiques per tal que en un futur proper gestionin millor la seva disponibilitat de temps, siguin més eficients i per tant més productius en l'àmbit personal, educatiu i professional.

Us oferim aquesta activitat on els alumnes coneixeran el teclat, adoptaran una postura correcta per a l'execució, desenvoluparan habilitats de destresa, velocitat i autonomia, obtindran el màxim rendiment al teclat i assoliran els nivells d'eficiència i productivitat esperats.

dilluns	13.45h a 14.45h	5è EP en endavant	48€/trimestre
divendres	13.45h a 14.45h	5è EP en endavant	48€/trimestre



Aprendran a fer màgia amb: cordes, cartes, mocadors...

El curs barreja tècniques de teatre, malabars i màgia.

Treballaran per una bona agilitat de mans, imaginació i comunicació davant del públic sense por.

dilluns	17.00h a 18.15h	1r - 2n - 3r EP	90€/trimestre*
	17.00h a 18.30h	4t - 5è - 6è EP	
divendres	15.00h a 16.30h	ESO	

*Material inclòs

El alumnes de 1r i 2n E. Primària es recolliran on correspongui, tindran temps de berenar i faran l'activitat.



La pràctica dels escacs potencia la memòria de l'alumne i la seva capacitat de concentració, enforteix el pensament lògic i racional i ajuda a tenir una millor capacitat d'elecció entre diferents possibilitats en un moment determinat ("pla de joc").

Com en d'altres esports i jocs, permet entendre i posar a la pràctica valors com l'amistat i el respecte a l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat (saber perdre i guanyar).

dimarts o dimecres o dijous	13h a 14h	1r i 2n EP	48€/trimestre
	14h a 15h	3r, 4t, 5è i 6è	



Labors creatives

Labors com cosir o teixir tenen un gran valor pedagògic des de l'educació infantil: Reforcen el desenvolupament d'activitats com: la psicomotricitat fina, la coordinació de moviments, l'orientació espacial i la lateralitat.

La naturalesa rítmica i repetitiva de cosir o teixir afavoreix l'atenció plena, amb els beneficis que això reporta, a més, cosir o teixir en grup crea un vincle molt especial entre els companys.

divendres	13.00h a 14.00h	1r a 3r EP	48€/trimestre*
dilluns	14.00h a 15.00h	4t a 6è EP	48€/trimestre*
divendres	14.10h a 15.10h	1r a 3r ESO	48€/trimestre*

*Material inclòs



Educació Nutricional i Cuina Saludable

Per funcionar, el cos humà necessita una dieta equilibrada, un pla d'alimentació saludable.

"La Cuina és per a divertir-se: un fet cultural i també, un espai lúdic on jugar i interpretar" – Joan Roca.

Per aconseguir aquest objectiu, els acompanyem cuinant, que és una manera saludable de passar temps en família, amb amics o en solitari.

Algunes de les nostres classes de cuina aniran acompanyades de dinàmiques sobre nutrició.

dimarts	17.15h a 18.15h	1r-2n i 3r EP	117€/trimestre
dijous	17.15h a 18.15h	4t-5è i 6è EP	117€/trimestre
divendres	15.30h a 16.30h	ESO	117€/trimestre

En formalitzar la inscripció es cobraran 19€* en concepte de: matrícula + accés al web de Mygrandchef + uniforme (davantal i barret)

* Els alumnes que ja tenen l'uniforme, només abonaran 10€.

El segon germà i successius, tindran un 10% de descompte a la quota.

Està inclòs tot el material necessari per a realitzar l'activitat: matèria primera, estris...

El alumnes de 1r i 2n E. Primària es recolliran on correspongui, tindran temps de berenar i faran l'activitat.



Trencacocos

Un mètode d'entrenament mental amb diferents tipus de puzzles, jocs i exercicis, que estimulen l'atenció, la concentració, el raonament i la memòria, ajudant a desenvolupar les capacitats cognitives i la intel·ligència de l'infant, tot divertint-se amb la superació dels reptes.

Es treballen jocs molt coneguts, i altres no tant, on el més important no és la resolució del joc sinó el procés de pensament que ha seguit l'infant per aconseguir l'objectiu, millorant la seva autoestima.

dilluns	13:00h a 14:00h	1r i 2n EP	66€/trimestre*
dilluns	17.15h a 18.15h	1r i 2n EP	66€/trimestre*

* El preu del material és quota única de 20€ que s'abonarà junt amb el rebut del primer trimestre.

Es recolliran on correspongui, tindran temps de berenar i faran l'activitat.



A partir de la "batucada" i la música afrobrasilerera, es crea un espai de trobada lúdic i educatiu grupal.

Es fa servir una metodologia on tothom comparteix els valors de la interculturalitat, la diversitat amb el desenvolupament individual i lògica senzilla que fomenta l'aprenentatge participatiu i cooperatiu amb l'objectiu de crear un repertori tots junts.

divendres	17.00h a a 18.30h	1 alumne o 1 adult*	66€/trimestre
		1 alumne + 1 adult*	105€/trimestre
		1 alumne + 2 adults*	135€/trimestre

* Es considera "adult" la mare, el pare o tutor legal.

Els alumnes de 1r i 2n E. Primària es recolliran on correspongui, tindran temps de berenar i faran l'activitat.

Informació general

- Les activitats comencen el dimarts 1 d'octubre de 2019 i finalitzen el divendres 29 de maig de 2020, excepte l'activitat de Teatre, que finalitza el dia de la representació (14/06/20), i l'activitat de Tècniques d'estudi, que finalitza el 18/06/20.
- Noves inscripcions: caldrà lliurar el full d'inscripció degudament omplert a Recepció o al despatx d'AMPA Oberta abans del 21 de juny.
- Els alumnes que el curs 2018-19 ja estaven apuntats a l'activitat, només cal que confirmen la continuïtat, abans del 7 de juny, per mail a: inscripcionsextraescolars@ampasafahorta.org. Passada aquesta data, hauran de fer una nova inscripció.
- Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.
- El cobrament de les activitats és per domiciliació bancària, trimestralment (a partir del 20 de setembre, al gener i a l'abril).
- Les baixes s'hauran de comunicar tot omplint el full de baixa d'activitats, **mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre**.
- Al juliol es passarà un rebut en concepte de reserva de plaça, per valor de 30€, no retornable, i deduïble proporcionalment a les quotes trimestrals.
- La inscripció a qualsevol extraescolar cultural implica automàticament l'alta a l'AMPA i al pagament de la quota de l'Associació, cas de no ser associat.

- Les famílies que realitzin més d'una activitat extraescolar, organitzada per la Comissió d'Extraescolars i Tallers, tenen un 15% de descompte en la 2a. i successives (sempre la de menor cost), exceptuant l'activitat de Cuina.
- Les famílies que tinguin quotes pendents relacionades amb activitats organitzades per l'AMPA així com la quota anual de l'Associació, no podran inscriure's a cap extraescolar sense abonar-les prèviament.
- Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades en funció de la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.
- Les activitats organitzades per l'AMPA, estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.
- Per a qualsevol consulta podeu enviar-nos un correu a:

extraescolarsitallers@ampasafahorta.org

Al llarg del curs, organitzem Tallers puntuals.
Apunta't al nostre blog i no et perdis un!