



Extraescolars

Primària - ESO



AMPA SAFA-Horta

2020 - 2021



AMPA SAFA-Horta, Peris i Mencheta, 26 - 08032 Barcelona
www.ampasafahorta.org



Teatre

En aquesta activitat es viurà el procés de creació d'un espectacle teatral, la preparació actoral, amb jocs i improvisacions, la descoberta del text o del projecte, la distribució dels personatges, el procés d'assaigs, les tasques fora de l'escenari i finalment la representació.

Durant tot aquest procés s'aniran desgranant els elements propis del llenguatge teatral (tècnics, expressius o conceptuals) i despertant les sensibilitats i les actituds necessàries per a fer veure i gaudir del teatre.

dilluns	13.00h a 14.00h	3r EP	48€/trimestre
dijous	14.00h a 15.00h	4t EP	
divendres	13.00h a 14.00h	5è i 6è EP	
Divendres	14.00h a 15.00h	4t EP	

Un espai per a que els nens/es puguin despertar l'expressió lliure i conscient, posar condicions per a poder aprendre a acceptar, comprendre i estimar la pròpia realitat.

On desenvolupar la voluntat, la paciència i la concentració, despertar l'alegria i la creativitat, incorporant el pensament positiu i canalitzant les emocions.

Un espai per a un mateix, sense perjudicis i sense presses, on els nens/es connectin amb ells mateixos i deixar que siguin el que son: nens i nenes.

dimecres	13,00h a 14.00h	EP	48€/trimestre
dimecres	14.00h a 15.00h	EP/ESO	48€/trimestre



Guitarra

Tocar un instrument desenvolupa les capacitats d'expressió, creativitat, sensibilitat, memòria, comunicació i la intel·ligència. A més de l'assimilació de les primeres nocions del llenguatge musical i l'adquisició d'una bona tècnica base.

divendres	13.00h a 14.00h	EP	48€/trimestre
divendres	14.00h a 15.00h	1r - 2n - 3r ESO	48€/trimestre

Els alumnes han de portar la seva guitarra el dia de l'activitat.



Educació Nutricional i cuina saludable

Per funcionar, el cos humà necessita una dieta equilibrada, un pla d'alimentació saludable.

"La Cuina és per a divertir-se: un fet cultural i també, un espai lúdic on jugar i interpretar" – Joan Roca.

Per aconseguir aquest objectiu, els acompanyem cuinant, que és una manera saludable de passar temps en família, amb amics o en solitari.

Algunes de les nostres classes de cuina aniran acompanyades de dinàmiques sobre nutrició.

dimarts	17.15h a 18.15h	1r - 2n - 3r EP	117€/trimestre
dijous	17.15h a 18.15h	4t - 5è - 6è EP	
divendres	15.30h a 16.30h	ESO	

En formalitzar la inscripció es cobraran 10€* en concepte de: matrícula + accés al web de Mygrandchef.

El segon germà i successius, tindran un 10% de descompte a la quota mensual.

Està inclòs tot el material necessari per a realitzar l'activitat: matèria primera, estris...



Mecanografia

Aprendrem a desenvolupar habilitats mecanogràfiques per tal que en un futur gestionem millor la disponibilitat de temps, siguem més eficients i, per tant, més productius en l'àmbit personal, educatiu i professional.

Coneixerem el teclat, adoptarem una postura correcta per a l'execució, desenvoluparem habilitats de destresa, velocitat i autonomia, obtindrem el màxim rendiment al teclat i assolirem els nivells d'eficiència i productivitat esperats.

dilluns	13.45h a 14.45h	5è EP en endavant	48€/trimestre
divendres	13.45h a 14.45h	5è EP en endavant	



Escacs

La pràctica dels escacs potencia la memòria de l'alumne i la seva capacitat de concentració, enforteix el pensament lògic i racional i ajuda a tenir una millor capacitat d'elecció entre diferents possibilitats en un moment determinat ("pla de joc").

Com en d'altres esports i jocs, permet entendre i posar a la pràctica valors com l'amistat i el respecte a l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat (saber perdre i guanyar).

dimarts	13.00h a 14.00h	1r - 2n - 3r EP	48€/trimestre
dimarts	14.00h a 15.00h	4t - 5è - 6è EP	
dimecres	13.00h a 14.00h	1r - 2n - 3r EP	
dimecres	14.00h a 15.00h	4t - 5è - 6è EP	
dijous	13.00h a 14.00h	1r - 2n - 3r EP	
dijous	14.00h a 15.00h	4t - 5è - 6è EP	



Labors creatives

Labors com cosir o teixir tenen un gran valor pedagògic des de l'educació infantil: Reforcen el desenvolupament d'activitats com: la psicomotricitat fina, la coordinació de moviments, l'orientació espacial i la lateralitat.

La naturalesa rítmica i repetitiva de cosir o teixir afavoreix l'atenció plena, amb els beneficis que això reporta, a més, cosir o teixir en grup crea un vincle molt especial entre els companys.

divendres	13.00h a 14.00h	1r, 2n i 3r EP	48€/trimestre*
divendres	14.00h a 15.00h	4t, 5è i 6è EP	

*Material inclòs



Trencacocos

Gimnàstica Mental

Un mètode d'entrenament mental amb diferents tipus de puzles, jocs i exercicis, que estimulen l'atenció, la concentració, el raonament i la memòria, ajudant a desenvolupar les capacitats cognitives i la intel·ligència de l'infant, tot divertint-se amb la superació dels reptes.

Es treballen jocs molt coneguts, i altres no tant, on el més important no és la resolució del joc sinó el procés de pensament que ha seguit l'infant per aconseguir l'objectiu, millorant la seva autoestima.

dilluns	13:00h a 14:00h	1r - 2n EP	81€/trimestre*
	14.00h a 15.00h	3r - 4t EP	
dimarts	17.15h a 18.15h	3r - 4t EP	
dimecres	17.00h a 18.15h	1r - 2n EP	

* El preu del material és quota única de 20€ que s'abonarà junt el rebut del primer trimestre.



Tècniques d'estudi

Aquest és un espai per fer les activitats on tenen més dificultats els nens/es, i on poden repassar per als exàmens, utilitzant tècniques d'estudi per organitzar millor la informació.

Les sessions no estan programades ja que es realitzen setmanalment segons les prioritats que tenen a classe. Hi ha un nombre reduït d'alumnes en cada grup per a poder donar l'atenció personalitzada que cada un d'ells/es necessita.

dilluns i dimecres	17.15h a 18.15h	5è i 6è EP	99€/trimestre
	17.30h a 18.30h	ESO	
dimarts i dijous	17.15h a 18.15h	5è 6è EP	
	17.30h a 18.30h	ESO	



Màgia

Aprendrem a fer màgia amb cordes, cartes, mocadors..., tot barrejant tècniques de teatre, malabars i màgia.

Treballarem per una bona agilitat de mans, imaginació i comunicació davant del públic sense por.

dilluns	17.15h a 18.15h	1r - 2n - 3r EP	90€/trimestre*
	17.15h a 18.15h	4t - 5è - 6è EP	
dimarts	13.00h a 14.00h	1r - 2n - 3r EP	
	14.00h a 15.00h	4t - 5è - 6è EP	
divendres	15.00h a 18.00h	ESO	

*Material inclòs

Informació general

- Les activitats comencen el dijous 1 d'octubre de 2020 i finalitzen el dilluns 31 de maig de 2021, excepte l'activitat de Teatre, que finalitza el dia de la representació (20/06/21), i l'activitat de Tècniques d'estudi, que finalitza el 18/06/21.
- En totes les activitats que es realitzen a la tarda es recullen als nens i nenes al lloc corresponent, berenen (cada nen i nena ha de portar el seu berenar) i després realitzen l'activitat.
- Podeu fer la inscripció fins el 10 de juliol, només cal omplir el formulari que trobareu copiant el següent enllaç al vostre navegador:

<https://forms.gle/dqd9aPkZsKdNcRTD8>

(També teniu l'enllaç al correu que us hem enviat o al blog de l'AMPA)

- Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.
- Les activitats es realitzen un dia a la setmana, excepte l'activitat de Tècniques d'Estudi, que són dos dies a la setmana.
- El cobrament de les activitats és per domiciliació bancària, trimestralment (a l'octubre, al gener i a l'abril).
- Les baixes s'hauran de comunicar tot omplint el full de baixa d'activitats, **mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre**.
- Al setembre es passarà un rebut en concepte de reserva de plaça, per valor de 30€, no retornable, i deduïble proporcionalment a les quotes trimestrals.



Circ

El circ és un bell somni fet realitat.

L'impossible es dilueix davant la nineta dels ulls que observen atentament cada detall d'allò que sembla un altre món, tants colors, i coses inimaginables.

El circ és l'art de totes les arts, en ella podem trobar la màgia, la dansa, el teatre, i es poden implementar moltes coses com les manualitats, els contacontes de titelles, malabars, acrobàcies, globuflèxia, animació-clown...

dilluns	14.00h a 15.00h	3r - 4t - 5è - 6è EP	90€/trimestre
dimecres	17.15h a 18.15h	3r - 4t - 5è - 6è EP	



Arts escèniques

Les Arts escèniques són les arts destinades a l'estudi o pràctica de qualsevol tipus d'obra escènica, és a dir, tota la forma d'expressió en escenaris: teatre, música, cinema, dansa, passarel·la, màgia ... és a dir, tot el que sigui espectacles, show, faràndula...

Tan se val l'edat que tinguem, perquè perdrem la por escènica o la de parlar en públic.

Exercitarem cadascun dels àmbit de les arts, aprendrem a conèixer i gestionar les emocions, a tenir confiança, ser més responsables, més segurs i tenir més ànims.

dijous	13.00h a 14.00h	1r -2n EP	90€/trimestre
	17.00h a 18.15h	1r -2n EP	

- La inscripció a qualsevol extraescolar cultural implica automàticament l'alta a l'AMPA i al pagament de la quota de l'Associació, cas de no ser associat.
- Les famílies que realitzin més d'una activitat extraescolar, de les següents activitats: **loga, Guitarra, Teatre, Labors Creatives, Escacs i Mecanografia**, tenen un 15% de descompte en la 2a. i successives.
- Les famílies que tinguin quotes pendents relacionades amb activitats organitzades per l'AMPA així com la quota anual de l'Associació, no podran inscriure's a cap extraescolar sense abonar-les prèviament.
- Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades en funció de la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.
- Les activitats organitzades per l'AMPA, estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.
- Per a qualsevol consulta podeu enviar-nos un correu a:

extraescolarsitallers@ampasafahorta.org

Al llarg del curs, organitzem Tallers puntuals.
Apunta't al nostre blog i no et perdís un!