

Hola famílies!!

Hem preparat un tutorial de com fem un **Atrapa somnis** senzill, que els menuts de la casa faran sense cap problema.

Després el pondran penjar a la seva habitació i quedarà d'allò més bufó.

### **Saps quin és el seu origen?**

Doncs és un objecte decoratiu dels nadius americans. Creien que "atrapava els somnis dolents" dels nens mentre dormien, es quedaven a la xarxa, i només passaven els bons.

### **Quin material necessites?**

Els materials els trobareu a qualsevol basar o inclús els tindreu a casa:

- Plat de cartró, blanc o de colors de la mida que vulguis
- Llanes de colors
- Foradadora
- Pintura de colors i pinzells / retoladors, colors, plomes, boles de fusta, comptes de plàstic, goma eva, purpurina, paper...
- Pegament o silicona
- Tisores



### **Un petits consell, abans de començar**

Si vols pintar el plat, millor que ho facis abans de posar els cordills, gomets... Així dones temps a que s'assequi.

### **Comencem!**

1. Retalla<sup>1</sup> la part central del plat per la marca interior
2. Fes forats al voltant del cercle intern. Pots col·locar-los com si fossin les hores, o bé posar-hi menys.

També hauràs de fer-ne 3 a un costat, però per la part externa. Aquesta serà la part d'avall (fes-los seguits a la part que serien les 6h)

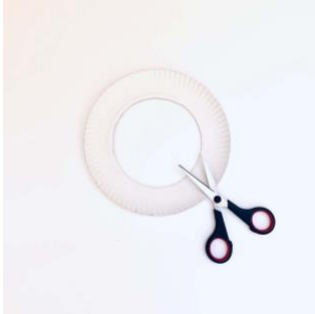
I finalment un també per la part externa, com si fossin les 12h. Més endavant aquí passarem el cordill per a penjar

(Ara tocaria pintar-lo, si tries aquesta opció. Només pinta la part "del cul" del plat)

---

<sup>1</sup> Aquí necessitarà la teva ajuda

1

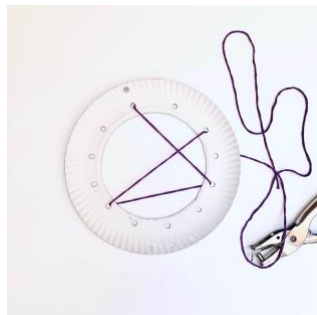


2

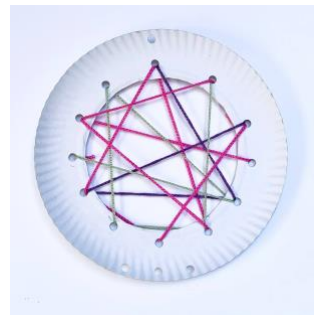


3. Amb cordill o llana de colors, comença a passar pels forats de dins el fil tant com vulguis, fent una mena de teranyina. Pots fer nusos al darrera, enganxar amb silicona o cinta
4. Col·loca gomets, figures de goma eva, ditades (fetes amb les empremtes dels dits)... imaginació!

3



4



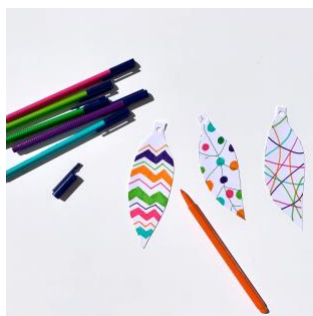
5. Dibuixa estrelles dins del plat a la part de color blanc, posa purpurina, gomets o goma eva, així et quedarà més plena
6. Posa els cordills de la part inferior. Fica comptes, plomes o boletes. Fes un nus per tal que no s'escapin!
7. Si no tens plomes, les pots dibuixar sobre cartolina o paper, blanc o de colors, i també les pots pintar tu com vulguis.  
Després retalla, fes uns talls per la vora, un forat per lligar el cordill per la part de la tija o enganxar cinta pel darrera de la fulla

8. Afegeix un tros de cordill a la part superior i fes un nus.

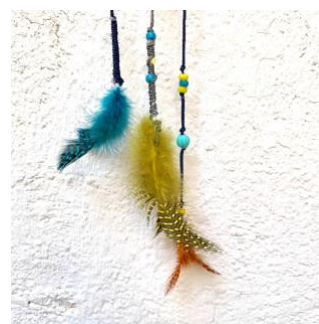
5



7



7



I ja ho tens! Un atrapa somnis per a l'habitació!!

Barcelona, març 2021

Extraescolars i Tallers  
AFA Sa-Fa Horta

