

Hola famílies!!

Aquí us presento un tutorial per a poder realitzar un **Atrapa Somnis** de somni!

Els **Atrapa Somnis** es van originar en la nació nativa nord-americana de Ojibwa.

Els Ojibwa creien que l'**Atrapa Somnis** filtrava els somnis de les persones: els "bons somnis" passen pel centre cap a la persona que dorm. Els malsons són capturats en la malla i s'esvaeixen amb el primer raig de llum de l'alba.

Material necessari:

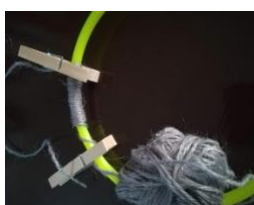
- Cèrcol de plàstic, de fusta...., amb filferro també podem construir un cercol...
- Cordill de cànem, llana... de colors
- Plomes de colors
- Boletes de fusta, de plàstic....
- Tisores, un regle i un marcador esborrable



Comencem!

Com he utilitzat un cercol de plàstic groc, i no m'agradava gaire, he decidit folrar-lo tot amb cordill de cànem de color gris.

1. Deixa un bon tros de cordill a l'inici, i un tros de la mateixa mida al final, per poder penjar l'**Atrapa Somnis** un cop finalitzat.



2. Ja folrat tot el cercol, amb l'ajut del regle i el guix per a roba, he marcat 7 punts, a partir del cordill que serveix per penjar, deixant la mateixa distància entre punt i punt.

- Canvio de color i trio el cordill groc per començar a teixir la "tela d'aranya". Tallo uns 2 metres, així m'asseguro que no em falti cordill, millor que me'n sobri i pugui acabar de teixir fins a on vulgui fer-ho.

Vaig nuant a cada una de les marques fetes, estirant el cordill perquè quedi tens, però sense passar-me de força, no sigui que se'm trenqui el cordill.

- Després de la primera volta, on ja he passat el cordill pels 7 punts marcats, continuo fent el mateix, aquest cop nuant al centre de cada tros de cordill tensat. Podem anar afegint-hi boletes segons el gust i creació de cada un/a

2



3



3



4



- Seguim teixint l'**Atrapa Somnis**; en qualsevol punt, si voleu, podeu finalitzar nuant el cordill i començar amb un altre color. Jo en aquest cas he triat aquest color blau que m'agrada molt el contrast que fa amb el cordill groc.

Hi hem anat afegint boletes blaves i boletes morades. Un cop arribem al centre del cercle, on es tanca la "tela d'aranya", nuem el cordill i tallem la part sobrant.



6. Ja només ens queda afegir tires de cordill amb boletes i plomes que quedin penjant a la part inferior del cercol. Hem posat tres tires, que hem fet coincidir amb les nuades inferiors de la primera volta del cordill groc.



I ja podem penjar l'**Atrapa Somnis** de somni al capçal del nostre llit, i deixar que enxampi tots els malsons i ens traspassi els bons.



*En la llengua originària dels Ojibwa, **Atrapa Somnis** s'anomena "asabikeshiinh" que significa aranya.*

Extraescolars i Tallers
AFA SA-FA Horta

Barcelona, març 2021