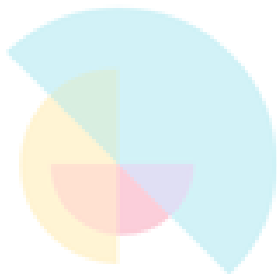


# Extraescolars

## Primària - ESO



# AFA SAFA-Horta

## 2021 - 2022

AFA SAFA-Horta, Peris i Mencheta, 26 - 08032 Barcelona  
[www.ampasafahorta.org](http://www.ampasafahorta.org)



### Teatre

En aquesta activitat es viurà el procés de creació d'un espectacle teatral, la preparació actoral, amb jocs i improvisacions, la descoberta del text o del projecte, la distribució dels personatges, el procés d'assaigs, les tasques fora de l'escenari i finalment la representació.

Durant tot aquest procés s'aniran desgranant els elements propis del llenguatge teatral (tècnics, expressius o conceptuals) i despertant les sensibilitats i les actituds necessàries per a fer veure i gaudir del teatre.

dimarts	13.00h a 14.00h	3r EP	51€/trimestre
dimarts	14.00h a 15.00h	4t EP	
dijous	13.00h a 14.00h	5è	
divendres	13.00h a 14.00h	5è	



### Guitarra

Tocar un instrument desenvolupa les capacitats d'expressió, creativitat, sensibilitat, memòria, comunicació i la intel·ligència. A més de l'assimilació de les primeres nocions del llenguatge musical i l'adquisició d'una bona tècnica base.

divendres	13.00h a 14.00h	4t, 5è i 6è EP	51€/trimestre
divendres	14.00h a 15.00h	ESO	51€/trimestre

Els alumnes han de portar la seva guitarra el dia de l'activitat.



### Educació Nutricional i cuina saludable

Per funcionar, el cos humà necessita una dieta equilibrada, un pla d'alimentació saludable.

"La Cuina és per a divertir-se: un fet cultural i també, un espai lúdic on jugar i interpretar" – Joan Roca.

Per aconseguir aquest objectiu, els acompanyem cuinant, que és una manera saludable de passar temps en família, amb amics o en solitari.

Algunes de les nostres classes de cuina aniran acompanyades de dinàmiques sobre nutrició.

A determinar	17.15h a 18.15h	E. Primària	125€/trimestre
--------------	-----------------	-------------	----------------

L'activitat es realitza un cop a la setmana. En formalitzar la inscripció es cobraran 15€\* en concepte d'accés al web de Mygrandchef.

El segon germà i successius, tindran un 10% de descompte a la quota mensual.

Està inclòs tot el material necessari per a realitzar l'activitat: matèria primera, estris...



## Mecanografia

Aprendrem a desenvolupar habilitats mecanogràfiques per tal que en un futur gestionem millor la disponibilitat de temps, siguem més eficients i, per tant, més productius en l'àmbit personal, educatiu i professional.

Coneixerem el teclat, adoptarem una postura correcta per a l'execució, desenvoluparem habilitats de destresa, velocitat i autonomia, obtindrem el màxim rendiment al teclat i assolirem els nivells d'eficiència i productivitat esperats.

dilluns	13.30h a 14.30h	ESO	51€/trimestre
dimecres	13.00h a 14.00h	5è i 6è EP	



## Escacs

Entenem els Escacs com un joc-esport que té com a objectiu general el foment del creixement personal i l'autonomia, l'educació en valors, l'empatia i l'autoestima.

Una eina pedagògica que reforça diverses àrees del currículum escolar.

En aquesta activitat les/els participants aprenen les tècniques per a dominar el joc i ser autònoms/ms davant del tauler, prenent constantment decisions que requereixen d'observació, anàlisi i execució

dimarts	13.00h a 14.00h	1r i 2n EP	51€/trimestre
dimarts	14.00h a 15.00h	3r, 4t, 5è i 6è EP	
dimecres	13.00h a 14.00h	1r i 2n EP	
dimecres	14.00h a 15.00h	3r, 4t, 5è i 6è EP	



## Labors creatives

Labors com cosir o teixir tenen un gran valor pedagògic des de l'educació infantil: Reforcen el desenvolupament d'activitats com: la psicomotricitat fina, la coordinació de moviments, l'orientació espacial i la lateralitat.

La naturalesa rítmica i repetitiva de cosir o teixir afavoreix l'atenció plena, amb els beneficis que això reporta, a més, cosir o teixir en grup crea un vincle molt especial entre els companys.

divendres	13.00h a 14.00h	1r, 2n i 3r EP	51€/trimestre*
divendres	14.00h a 15.00h	4t, 5è i 6è EP	

\*Material inclòs



## Trencacocos

### Gimnàstica Mental

Un mètode d'entrenament mental amb diferents tipus de puzles, jocs i exercicis, que estimulen l'atenció, la concentració, el raonament i la memòria, ajudant a desenvolupar les capacitats cognitives i la intel·ligència de l'infant, tot divertint-se amb la superació dels reptes.

Es treballen jocs molt coneguts, i altres no tant, on el més important no és la resolució del joc sinó el procés de pensament que ha seguit l'infant per a aconseguir l'objectiu, millorant la seva autoestima.

dijous	13:00h a 14:00h	1r i 2n EP	93€/trimestre*
	14.00h a 15.00h	3r i 4t EP	
dimarts	17.00h a 18.15h	1r i 2n EP	
dimecres	17.15h a 18.15h	3r i 4t EP	

\*Material inclòs



## Tècniques d'estudi

Aquest és un espai per fer les activitats on tenen més dificultats els nens/es, i on poden repassar per als exàmens, utilitzant tècniques d'estudi per organitzar millor la informació.

Les sessions no estan programades ja que es realitzen setmanalment segons les prioritats que tenen a classe. Hi ha un nombre reduït d'alumnes en cada grup per a poder donar l'atenció personalitzada que cada un d'ells/es necessita.

dilluns i dimecres	17.30h a 18.30h	5è, 6è i ESO	102€/trimestre
dimarts i dijous	17.30h a 18.30h	5è, 6è i ESO	



## Màgia

Aprendrem a fer màgia amb cordes, cartes, mocadors..., tot barrejant tècniques de teatre, malabars i màgia.

Treballarem per una bona agilitat de mans, imaginació i comunicació davant del públic sense por.

dilluns	13.00h a 14.00h	1r, 2n i 3r EP	93€/trimestre*
	14.00h a 15.00h	4t, 5è i 6è EP	
dilluns	17.00h a 18.15h	1r i 2n EP	
	17.15h a 18.15h	3r, 4t, 5è i 6è EP	

\*Material inclòs

## Informació general

- Les activitats comencen el divendres 1 d'octubre de 2021 i finalitzen el dimarts 31 de maig de 2022, excepte l'activitat de Teatre, que finalitza el dia de la representació (19/06/22), i l'activitat de Tècniques d'estudi, que finalitza el 16/06/22.
- En totes les activitats que es realitzen a la tarda es recullen als nens i nenes de 1r i 2n d'EP al lloc corresponent, berenen (cada nen i nena ha de portar el seu berenar) i després realitzen l'activitat.
- Per a fer la inscripció, només cal omplir el formulari que trobareu copiant el següent enllaç al vostre navegador:  
<https://forms.gle/i7pf8FDtB5LFEhiZ6>  
(També teniu l'enllaç al correu que us hem enviat o al blog de l'AFA)
- Les places són limitades i caldrà un mínim d'inscrits per a la seva realització. S'adjudicaran segons ordre de lliurament de les inscripcions.
- Les activitats es realitzen un dia a la setmana, excepte l'activitat de Tècniques d'Estudi, que són dos dies a la setmana.
- El cobrament de les activitats és per domiciliació bancària, trimestralment (a l'octubre, al gener i a l'abril).
- Les baixes s'hauran de formalitzar **mínim 10 dies abans d'acabar el trimestre**, omplint el formulari que trobareu copiant el següent enllaç al vostre navegador:  
<https://forms.gle/vb9CBr1NGiU4EcfC7>



## Circ

El circ és un bell somni fet realitat.

L'impossible es dilueix davant la nineta dels ulls que observen atentament cada detall d'allò que sembla un altre món, tants colors, i coses inimaginables.

**El circ és l'art de totes les arts**, en ella podem trobar la màgia, la dansa, el teatre, i es poden implementar moltes coses com les manualitats, els contacontes de titelles, malabars, acrobàcies, globuflèxia, animació-clown...

dilluns	14.00h a 15.00h	3r, 4t, 5è i 6è EP	93€/trimestre
dimarts	17.15h a 18.15h	3r, 4t, 5è i 6è EP	



## Arts escèniques

Les Arts escèniques són les arts destinades a l'estudi o pràctica de qualsevol tipus d'obra escènica, és a dir, tota la forma d'expressió en escenaris: teatre, música, cinema, dansa, passarel·la, màgia... és a dir, tot el que sigui espectacles, show, faràndula...

Tan se val l'edat que tinguem, perquè perdrem la por escènica o la de parlar en públic.

Exercitarem cadascun dels àmbit de les arts, aprendrem a conèixer i gestionar les emocions, a tenir confiança, ser més responsables, més segurs i tenir més ànims.

dilluns	13.00h a 14.00h	1r i 2n EP	93€/trimestre
dijous	17.00h a 18.15h	1r i 2n EP	

- En formalitzar la inscripció, es girarà un rebut de 10€ en concepte de matrícula, **no retornable i no deduïble**.
- Les famílies que realitzin més d'una activitat extraescolar, de les següents activitats: **loga, Guitarra, Teatre, Labors Creatives, Escacs i Mecanografia**, tenen un 15% de descompte en la 2a i successives.
- Les famílies que tinguin quotes pendents relacionades amb activitats organitzades per l'AFA així com la quota anual de l'Associació, no podran inscriure's a cap extraescolar sense abonar-les prèviament.
- Totes les activitats estan subjectes a canvi d'horari i/o de dia, i poden ser cancel·lades en funció de la quantitat de nens/es inscrits i/o de la disponibilitat d'espais.
- Les activitats organitzades per l'AFA, estan regulades pel Reglament de Comportament que regeix a l'Escola, reservant-nos el dret a excloure a aquell/a alumne que no s'ajusti a la normativa.
- Per a qualsevol consulta podeu enviar-nos un correu a:

[extraescolarsitallers@ampasafahorta.org](mailto:extraescolarsitallers@ampasafahorta.org)

Al llarg del curs, organitzem Tallers puntuals.  
Apunta't al nostre blog i no et perdis un!

Segueix-nos també a:



@ampasafahorta



afasafahorta